

GAZETE KAĞITHANE

KAĞITHANE BELEDİYESİ'NİN AYLIK ÜCRETSİZ FAALİYET BÜLTENİDİR

www.kagithane.bel.tr | 444 23 00 | SAYI:61 | MAYIS 2017

MAVİ KAPAKLAR ENGELLERİ KALDIRDI



➤ Kağıthane Belediyesi'nin ilçe genelinde yaptığı geri dönüşüm çalışmaları meyvelerini vermeye devam ediyor. İlk Yıldızlar Anaokulu'nda öğrenim gören minik öğrenciler aylarca uğraşarak topladıkları mavi kapaklar ve geri dönüşüm malzemeleri sonucunda bir engelli vatandaşa tekerlekli sandalye alınmasını sağladılar. **Sayfa 6**

HASTA OKULU SEMİNERLERİ DEVAM EDİYOR



➤ Vatandaşların hastalıklarla ilgili olarak bilinçlenmesini hedefleyen ve bu anlamda doyurucu bilgilerin aktarıldığı seminerin bu ayki konusu "Kalp Hastalıkları ve Hipertansiyon" ile "Karnı İçi Aort Balonlaşması, Toplardamar Pıhtılaşması" oldu. **Sayfa 7**

KAĞITHANE'DE KARADENİZLİLER RÜZGARİ



➤ Kağıthane'de her yıl geleneksel olarak gerçekleştirilen ve bu yıl 12'ncisi düzenlenen Karadenizliler Festivali tamamlandı. İstanbul Adalet Sarayı önündeki Çağlayan meydanında yapılan etkinlikler birbirinden güzel etkinliklere sahne oldu. **Sayfa 8**



CUMHURBAŞKANIMIZ ERDOĞAN VE EŞİ EMİNE ERDOĞAN'A ANLAMLI HEDİYE

➤ İstanbul Gençlik Festivali'nde, Kağıthane Belediyesi El Yapımı Kağıt Atölyesi standını; Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan ile Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak ve Dünya Etnospor Konfederasyonu Başkanı Bilal Erdoğan ziyaret etti. **Sayfa 3**

İSTANBULLULAR SADABAD'DA BULUŞTU

Kağıthane'de her sene geleneksel olarak yapılan Sadabad Yaz Etkinlikleri kapsamında üç gün boyunca güreş müsabakaları, cirit şöleni ve okçuluk yarışları düzenlendi. Kağıthane Belediyesi'nin gerçekleştirdiği etkinlikler renkli görüntülere sahne olurken etkinliklere İstanbulluların ilgisi yoğundu.



KAĞITHANE GENÇLİK FESTİVALİ'NDE BÜYÜK COŞKU



➤ 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında; Kağıthane Kent Konseyi Gençlik Meclisi tarafından düzenlenen Kağıthane Gençlik Festivali, birbirinden farklı oyun ve etkinliklere ev sahipliği yaptı. Hasbahçe Mesire Alanı'nda gerçekleştirilen festivalde coşku büyüktü. **Sayfa 4**

HUZUR SOKAĞI

Turgut YILMAZ



Kültür ve Sanatın Merkezi Kağıthane



Saygıdeğer Kağıthaneli komşularım sizleri saygı ve sevgiyle selamlıyorum.

Göreve geldiğimiz günden beri daha modern, daha güvenilir ve daha yaşanılabilir bir Kağıthane için projelerimizi gerçekleştiriyoruz. Diğer taraftan da kentimizin tarihi ve kültürel zenginliklerini ön plana çıkararak geleneksel değerlerimizi yaşatacak çalışmalar yapmaktayız.

Her sene olduğu gibi bu yıl da yazın gelişini çeşitli etkinliklerimizle kutladık. Belediye olarak geleneksel etkinlikleri gelecek nesillerimize aktarmak, görevlerimizden biri. Bu amaçla düzenlediğimiz Sadabad Yaz Etkinlikleri'nde, geçmişten günümüze gelmeyi başaran sanat ve spor dallarını sizlerle buluşturmanın sevincini yaşadık. Birbirinden güzel etkinliklere ev sahipliği yapan yaz şenliğimize yoğun katılımlarınızdan dolayı teşekkürlerimi iletiyorum.

Kıymetli Kağıthaneliler; kültür, toplumları şekillendiren en önemli faktörlerden biridir. Kültürün de iskeleti geleneklerdir. Milletleri diğer milletlerden ayıran özelliklerden biri de geleneklerdir. Bir toplumun devamlılığı için geleneklerinin yeni nesillerde yaşatılması önemlidir. Unutulmamalıdır ki gelenekleriyle yaşamayan bir toplum geleceğe sağlam adımlar atamaz ve geleceğine bir miras bırakamaz. Bu sebeple gençlerimizin geleneksel sanat ve spor dallarımızı öğrenmesini önemsiyor, bu yolda etkinliklerimize devam edeceğimizi belirtmek istiyorum.

Kağıthanemiz İstanbul'un kültür sanat hayatında önemli bir yere sahip. Tüm çalışmalarımızı bu bilinçle gerçekleştiriyoruz. Kültür sanat faaliyetlerimiz olmazsa belediye olarak sağladığımız mirasın devamını sağladığımız farkındayız. Mayıs ayında Kağıthane'yi kültür ve sanatın doruğuna ulaştırdık. Kağıthane Belediyesi olarak çocuk ve yetişkinlerimize yönelik oyunlar sergiliyor, film gösterisi ve söyleşiler düzenliyoruz.

Her yıl geleneksel olarak gerçekleştirdiğimiz ve sadece İstanbullular değil; ulusal ve uluslararası alandan birçok misafiri kabul eden Sadabad Yaz Etkinlikleri'ni yine Ahilik ve Şed Kuşanma Töreni ile Bisiklet ve Uçurtma Yarışmaları, Hıdırellez, Okçuluk Turnuvaları, Cirit Şöleni, Güreş Turnuvaları şeklinde oluşturduk. Eminim ki bu etkinlikler sizlere aileniz ve sevdiklerinizle birlikte hoş hatıralar kazandırdı.

Öte yandan Mayıs ayının son günlerine doğru başlayacak Ramazan-ı Şerif ayında ise yine Hasbahçe'de 1 ay boyunca iftar sonraları söyleşi, dinleti, gösteri ve çocuk eğlencelerinden oluşan Ramazan özel programlarımızla sizlerle bir arada olacağımızı belirtmek istiyorum. Ramazan'ın manevi iklimini Hasbahçe'de yine bu yıl da hep birlikte yaşayacağız.

Her şeyin en güzelini hak eden siz değerli Kağıthaneli komşularımı sevgi ve saygıyla selamlıyorum.

e-posta: fazlikilic@kagithane.bel.tr

KÜLTÜR GEZİLERİ YOĞUN KATILIMLA TAMAMLANDI

Kağıthane Belediyesi tarafından her yıl geleneksel olarak düzenlenen ve Kağıthaneli vatandaşların, Türkiye'nin tarihi öneme sahip şehirlerini görme şansı yakaladığı şehirler arası kültür gezileri; Çanakkale, Bursa ve Edirne gezilerinin ardından, Konya gezisi ile tamamlandı.



Türkiye'nin kültür mirasını Kağıthanelilerle buluşturmak amacıyla; ülkenin tarihi, kültürel ve otantik mirasını yansıtan şehirlerden olan Çanakkale, Bursa, Edirne ve Konya'ya kültür gezilerini ücretsiz olarak düzenleyen Kağıthane Belediyesi, geleneksel hale getirdiği gezileriyle vatandaşların takdirini topluyor.

Kağıthaneli vatandaşların katılımıyla gerçekleştirilen kültür gezilerinde ilk durak Çanak-

kale olmuştur. Zafer destanlarının yazıldığı bölgeyi gezen Kağıthaneliler Çanakkale Şehitler Abidesi ve çevresini gezmişti. Çanakkale gezisinin ardından Bursa ve Edirne şehirlerine düzenlenen kültür turlarına katılan vatandaşlar, Osmanlı Devleti'ne başkentlik yapan şehirleri ziyaret ederek tarihi ve kültürel mirası doyasıya yaşamıştı.

Son Durak Konya

Kağıthane belediyesi tarafından ücretsiz olarak düzenlenen kül-

tür gezileri programının son durağı Konya oldu. Mevlana ile özdeşleşen Konya'yı ziyaret eden vatandaşlar; Mevlana Türbesi ve Şems-i Tebrizi Türbesi'ni ziyaret etti.

Konya'da bulunan Alaaddin Keykubat Camii'ni de ziyaret eden Kağıthaneliler eski Selçuklu yapıtlarını inceledi. Konya gezisinin gerçekleşmesiyle Kağıthane Belediyesi tarafından düzenlenen kültür gezilerinin 2017 yılı programı tamamlanmış oldu.

CUMHURBAŞKANIMIZ ERDOĞAN VE EŞİ EMİNE ERDOĞAN'A ANLAMLI HEDİYE

İstanbul Gençlik Festivali'nde, Kağıthane Belediyesi El Yapımı Kağıt Atölyesi standını; Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan ile Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak ve Dünya Etnospor Konfederasyonu Başkanı Bilal Erdoğan ziyaret etti.

Yenikapı Etkinlik Alanı'nda 4-14 Mayıs tarihleri arasında düzenlenen İstanbul Gençlik Festivali ve Etnospor Kültür Festivali; yurdun dört bir yanından gelen ziyaretçilerin yanı sıra birçok siyasetçi, işadami, sanatçı ve sporcuyla ağırladı. Festivalde Kağıthane Belediyesi de El Yapımı Kağıt Atölyesi standıyla yer alarak; ilçenin 600 yıllık geleneği el yapımı kağıtçılığı, festivali ziyaret eden katılımcılara tanıttı.

Bu yıl ikincisi düzenlenen İstanbul Gençlik Festivali'nin açılışını Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan yaptı. Cumhurbaşkanı Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan açılış sonrası festivalde yer alan standları birlikte gezdi. Gezi sırasında Kağıthane Belediyesi El Yapımı Kağıt Atölyesi standını ziyaret eden Cumhurbaşkanı Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan'a üzerinde kendi resimlerinin yer aldığı çerçevelenmiş el yapımı kağıt hediye edildi.

El yapımı kağıt standına yoğun ilgi
Hediyeyi çok beğendiğini ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan; müsait en yakın zamanda Kağıthane Belediyesi El Yapımı Kağıt Atölyesi'ni ziyarete geleceklerini belirterek teşekkür etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan daha sonra standta bulunan diğer el yapımı kağıt ürünlerini de yakından inceledi.



El Yapımı Kağıt Atölyesi standını ziyaret eden Bakan Albayrak'a ziyareti sırasında AK Parti İstanbul İl Başkanlığı'nın düzenlemiş olduğu 15 Temmuz Şiir Yarışması'nda birinci olan şiir, el yapımı kağıda baskı resmi uygulanarak çerçevelenmiş haliyle hediye edildi. Konfederasyon Başkanı Bilal Erdoğan'a ise çeşitli bitkilerle el işiyle hamur haline getirilmeyle oluşturulan el yapımı kağıt hediye edildi.

600 yıllık gelenek yaşatılıyor

Her iki festivalde de ziyaretçilerin El Yapımı Kağıt Atölyesi standına ilgisi yoğun oldu. Ziyaretçiler atık kumaş ve kağıtlardan el yapımı kağıt yapmayı deneyimleme fırsatı buldu. Standtaki çalışmaları yerinde inceleyen Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, "El yapımı kağıt üretiminin Kağıthane'deki tarihinin İstanbul'un fethine kadar uzandığını biliyoruz. İstanbul fetih olunurken bölgede kağıt değirmenleri mevcuttmuş. Zaten Kağıthane adını da buradan alıyor. Biz de 600 yıla yaklaşan bu geleneği hem ulusal hem de uluslararası boyutta tanıtmak amacıyla festivallere katıldık. Başta cumhurbaşkanımız olmak üzere festivale gelen vatandaşlarımızın el yapımı kağıtçılığa olan ilgisi bizi oldukça memnun etti" dedi.



GAZETE KAĞITHANE

Yıl: 6 Sayı: 61 | Mayıs 2017

Kağıthane Belediyesi İmtiyaz Sahibi
Fazlı KILIÇ
Kağıthane Belediye Başkanı

Genel Yayın Yönetmeni
Mevlüt ÖZTEKİN
Belediye Başkan Yardımcısı

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Sedat Bika
Kültür ve Sosyal İşler Müdürü

Yayın Koordinatörü: Zafer TAHMAZ

Yayın Editörü: Özge IŞIK

Yayın Danışmanı: Hüseyin IRMAK

Haber: Muhammed Kenan DİKTEPE

Grafik Tasarım: Ümmügül ÇİÇEK

Muhabir: Recep ÖZDEMİR - Çağlar SEFERTAŞ

Karikatürler: Turgut YILMAZ

Yapım:

Baha Yapım ve Organizasyon
mustafa@bahaorganizasyon.org
0216 650 72 54

Yayına Hazırlık:

Ajans SİS
0212 255 72 73 | www.ajanssis.com

Baskı:

PELİKAN BASIM | 0 212 274 44 06
2. Matbaacılar Sitesi Litros Yolu No.2
Topkapı / İstanbul

YÖNETİM YERİ:
Kağıthane Belediyesi
Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü Merkez Mah.
Sadabad Cd. No:1 Kağıthane Kültür Merkezi

YAYIN TÜRÜ:
Yerel Süreli
Kağıthane Belediyesi'nin ücretsiz, aylık, faaliyet ve kültür-yaşam yayınıdır.



444 23 00
www.kagithane.bel.tr

KAĞITHANE GENÇLİK FESTİVALİ'NDE BÜYÜK COŞKU



19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında; Kağıthane Kent Konseyi Gençlik Meclisi tarafından düzenlenen Kağıthane Gençlik Festivali, birbirinden farklı oyun ve etkinliklere ev sahipliği yaptı. Hasbahçe Mesire Alanı'nda gerçekleştirilen festivalde coşku büyüktü.



Kağıthane Belediyesi'nin destekleriyle, Kağıthane Gençlik Meclisi tarafından düzenlenen ve Hasbahçe Mesire Alanı'nda 18-19 Mayıs tarihlerinde gerçekleşen Kağıthane Gençlik Festivali'nde; sanat, spor, karaoke, bilim ve kültür gibi çok sayıda etkinlik gençlerle buluştu. İki gün boyunca süren ve gençleri biraraya getiren Gençlik Festivali'nde; sivil toplum kuruluşları, üniversiteler ve Kağıthane gençler faaliyet gösterdi.

Festivalde çok sayıda etkinlik var

Kağıthane Gençlik Festivali'nde; konser, karaoke gösterileri ile oyun ve spor etkinlikleri gerçekleştirildi. Mini Golf, Playstation Futbol Turnuvası, canlı langirt, mangala, okçuluk gibi pek çok farklı oyun ve etkinlik gençlere eğlenceli anlar yaşattı.

Hasbahçe'de yapılan festivalde katılan ve konuşma yapan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç; Gençlik Festivali'nin gençlere eğlenceli anlar yaşatacağını ve festivali geleneksel hale getireceklerini belirtti.

Öte yandan festivale; AK Parti Kağıthane İlçe Başkanı Faruk Gökkuş, Kağıthane Kent Konseyi Başkanı Meryem Tekbiyık, AK Parti Kağıthane Gençlik Kolları Başkanı Murat Çiftçi ve Kağıthane Belediyesi Kent Konseyi Gençlik Meclisi Başkanı Musa Alibaşoğlu da katıldı.

Çeşitli stantlarda birçok farklı aktivite ile vakit geçirme fırsatı bulan vatandaşlar festivale iki gün boyunca yoğun ilgi gösterdi.

Kağıthane Gençlik Festivali'nde Sagopa Kajmer Rüzgarı

Kağıthane Gençlik Festivali'nin en önemli konuğu ise Sagopa Kajmer oldu. Gençlerin sevgilisi olan, ünlü rap müzik sanatçısı Sagopa Kajmer'in sahne aldığı konserde binlerce genç doyusıya eğlendi.

Sagopa Kajmer'in sahneye çıkması ile birlikte büyük bir sevinç yaşayan hayranları, konserin sonuna dek şarkılara eşlik ederken, renkli görüntüler ortaya çıkardı. Kağıthane'ye gelmekten ve güzel bir alanda konser vermekten dolayı oldukça mutlu olduğunu belirten Sagopa Kajmer, festivalde emeği geçenlere ayrıca teşekkür etti.

Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, "Çok güzel ve keyifli bir akşam geçirdik. Atatürk'ün gençlerimize armağan ettiği bu bayramda biz de gençlerimiz için onların çok seveceği bir organizasyon düzenledik. Herkese çok teşekkür ediyoruz" dedi.



SINAVA ÇALIŞIRKEN KENDİNİZİ ÖDÜLLENDİRİN

Bugüne kadar farklı konularda yaklaşık 2 bin 800'e yakın seminer veren Uzman Psikolog Özkan Şenol, Kağıthane Şehir Müzesi'nde LYS sınavına girecek öğrencilerle bir araya geldi.

Kağıthane Şehir Müzesi'nde öğrencilerle bir araya gelen Uzman Psikolog Özkan Şenol "Gençlerle Gelecek Planlama" adlı bir söyleşi gerçekleştirdi. LYS sınavına kısa bir süre kala öğrencilere yapmaları ve uzak durmaları gereken şeyleri belirten Şenol, başarılı olabilmeyi ipuçlarını da paylaştı.

Sınava hazırlanırken öğrencilerin en çok dikkat etmesi gereken konunun deneme sınavı çözmek olduğunu söyleyen Şenol ; "Şunu belirtiyim ki o çalıştığınız konu anlatımlı kitaplar veya çözdüğünüz testler hiçbir işe yaramıyor. Sizi sınava hazırlayacak en önemli çalışma şekli bol bol deneme sınavı çözmektir. Test çözdüğünüzde sadece bir konu üzerinde karşınıza gelen soruları yanıtlarsınız ancak sınav bundan çok farklıdır. Sürekli test çözmüş olarak çalışın ve bu şekilde sınava giren çocuklar orada büyük bir hayal kırıklığı yaşıyor çünkü sınavda bir oradan bir buradan her yerden çeşitli sorular geliyor, siz de deneme sınavları ile bunu kolayca kavrayıp kendinizi hazırlamalısınız" diye konuştu.

Öğrencilere bir plan program yaparak buna göre ilerlemeleri gerektiğini

belirten Şenol; "Kendinize bir çalışma programı yapın. Mesela pazartesi şu konuları çalışacağım şu kadar soru çözeceğim deyin ve bunu gerçekleştirin. Konular yetişir mi yetişmez mi bunu kendinize dert etmeyi bırakın. Siz bir ay sonrasını değil gününüzü planlayıp düşünün. Bunun karşılığında da kendinize ödüller verin. Örneğin yaptığınız 3 günlük çalışmanın ardından gidip en sevdiğiniz yemeği yiyerek kendinizi ödüllendirin. Bunu sınava kadar üçer günlük periyotlarla yapın. Ödüllendirme sistemi sizin motivasyon ve iradenizi ortaya koymanıza yardımcı olacaktır" dedi.

Öğrencilerin dikkatle dinlediği ve uzun uzun notlar aldığı söyleşi de daha sonra soru cevap kısmına da geçildi. Gelen soruları cevaplayan Özkan Şenol öğrencilere çok zor durumlarda yardıma ihtiyaçları olduğunda kendisine ulaşabilecekleri telefon numarasını da verdi.

Sınavda herkese başarılar dileyen Özkan Şenol son bir ayda verdiği yöntemleri uygulayan çocukların mutlaka şu anki durumlarından 10 net daha fazla fark yaratacağını belirtti.



BAŞARININ PEŞİNDEN KOŞMALIYIZ

Uzman Psikolog Kazım Yurdakul, Kağıthane Şehir Müzesi'nde "Bireysel Mükemmelliğin Sanatı" konulu söyleşi gerçekleştirdi. Kağıthane Belediyesi tarafından düzenlenen kültür etkinlikleri kapsamında katılımcılarla buluşan Yurdakul, hayatta başarılı olmanın anahtarının sorumluluk almak olduğunu söyledi.



Başarılı toplumların, insanların ve kurumların ortak özelliklerinin sabır ve disiplin olduğunu belirten Yurdakul, "İnsanlar tercih ettikleri hayatı yaşar, başlarına gelen olumlu ya da olumsuz durumlar kendi tercihlerinin sonuçlarıdır. Genel olarak kültürümüzde iyi şeyleri kendimize mal ederken kötü sonuçlar ve şartlar için başkaları adres gösterilir. Örneğin; öğrenciler iyi puan alınca kendilerinin başınsı olarak kabul eder, kötü puanı ise hoca vermiştir. Oysa tercihinin gereği olan sorumluluk bilinciyle davranılmış olsa kötü

not almak gibi bir sonuç ortaya çıkmayacaktır" dedi.

Yurdakul, bir konuda karar alırken iyi veya kötü sonuçlarının değerlendirilmesi gerektiğine vurgu yaparak, "Hayatta başarılı olmak istiyorsak çok çalışmalı, başarının peşinden koşmalıyız" diye konuştu.

Yurdakul, söyleşinin ardından katılımcıların konuya ilişkin sorularına da yanıtladı.

Söyleşi sonunda Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Sedat Bika, Yurdakul'a teşekkür ederek çiçek ve ilçenin simgesi lale plaketi takdim etti.

MAVİ KAPAKLAR ENGELLERİ KALDIRDI

Kağıthane Belediyesi'nin ilçe genelinde yaptığı geri dönüşüm çalışmaları meyvelerini vermeye devam ediyor. İlk Yıldızlar Anaokulu'nda öğrenim gören minik öğrenciler aylarca uğraşarak topladıkları mavi kapaklar ve geri dönüşüm malzemeleri sonucunda bir engelli vatandaşa tekerlekli sandalye alınmasını sağladılar.

Kağıthane Belediyesi, ilçe genelinde tüm yıl boyunca yürüttüğü ve vatandaşlara geri dönüşümün önemini aşlamak amacıyla okul ve mahallelerde yaptığı çalışmaların neticelerini almaya devam ediyor. Son olarak İlk Yıldızlar Anaokulu'nda okuyan 16 minik öğrenci, aylar boyunca uğraşarak topladıkları mavi kapaklar ve geri dönüşüm malzemeleri neticesinde bir engelli vatandaşa tekerlekli sandalye alınmasını sağladı.

Minik çocuklar herkese örnek

İki ay boyunca topladıkları mavi kapak ve geri dönüşüm malzemelerini Kağıthane Belediyesi'nin ilgili birimine teslim eden çocuklar örnek bir davranışa imza attı. Kağıthane Belediyesi tarafından verilen tekerlekli sandalyeyi Sultan Selim Mahallesi'nde oturan 20 yaşındaki zihinsel engelli Onur Kahrıman'ın ailesine teslim eden çocuklar herkese örnek olacak bir davranış sergiledi.

Çocukları kapak toplamaya teşvik eden İlk Yıldızlar Anaokulu öğretmeni Azize Kaya yaşadıkları duyguların tarif edilemez olduğunu aktardı. Çocukların yaptığı bu çalışma ile gurur duyduğunu ifade eden Öğretmen Kaya; "Okulumuz öğrencilerinin talebi neticesinde mahalleli, esnaf ve halkın da verdikleri destekle topladığımız pet şişelerin mavi kapaklarını Kağıthane Belediyesi Geri Dönüşüm Birimine teslim etmiştik. Bunun sonucunda be-

lediye personellerine teslim ettiğimiz kapaklar karşılığında Sultan Selim Mahallesi'ndeki Onur Kahrıman adlı engelli vatandaşımıza belediye ekipleri tekerlekli sandalyeyi teslim etti. Biz okul yöneticileri ile öğrencilerimizin şu an ki duyguların kelimelerle anlatılacak gibi değildir. Mavi kapak toplama kampanyamıza destek veren kendi minik ama yüreği büyük öğrencilerimizle, onlara destek olan mahallelilere teşekkür ediyoruz" diye konuştu.



KAĞITHANELİLER SANATA DOYDU

Kağıthane Belediyesi tarafından gerçekleştirilen kültür sanat etkinlikleri "2 Ses 32 Nefes Taklit Show" programıyla devam etti.

İlçede sosyal kültürel alanda önemli etkinliklere imza atan Kağıthane Belediyesi, Türk Sanat Müziği sanatçısı (TSM) Emel Şenocak ile "2 Ses 32 Nefes Taklit Show" programıyla usta tiyatrocular Sezgin Maden-Kayahan Akkoç ikilisini Kağıthaneliler ile buluşturdu.

Gültepe Kültür Merkezi'nde sahne alan TSM sanatçısı Şenocak, birbirinden güzel eserlerini katılımcılar için seslendirdi. Kağıthaneliler de şarkılarda sanatçıya eşlik etti.

"2 Ses 32 Nefes Taklit Show" programıyla, Sultan Selim Kültür Merkezi'nde izleyenlerin karşısına çıkan tiyatrocular Sezgin Maden ile Kayahan Akkoç, yaptıkları taklitlerle izleyenleri güldürdü.

Oyunculukları ve performanslarıyla Türk milletinin gönlünde taht kuran sanatçılar Kemal Sunal, Halit Akçatepe, Zeki Alasya, Metin Akpınar, Öztürk Serengil başta olmak üzere birçok ünlünün taklidini yapan oyuncular ilgiyle izlendi.

Her iki etkinliği de izleyen Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, Emel Şenocak, Sezgin Maden ve Kayahan Akkoç'a teşekkür etti.

İlçedeki kültürel etkinliklerin devam edeceğini belirten Başkan Kılıç, tüm kültür merkezlerinin dolu dolu olduğunu ifade ederek sanatçılara çiçek ve lale plaketi verdi.



HASTA OKULU SEMİNERLERİ DEVAM EDİYOR

Kağıthane Belediyesinin Kolan Hastaneleri ile ortaklaşa gerçekleştirdiği "Hasta Okulu Seminerleri" devam ediyor. Vatandaşların hastalıklarla ilgili olarak bilinçlenmesini hedefleyen ve bu anlamda doyurucu bilgilerin aktarıldığı seminerin bu ayki konusu "Kalp Hastalıkları ve Hipertansiyon" ile "Karnı İçi Aort Balonlaşması, Toplardamar Pıhtılaşması" oldu.

Kalp Hastalıkları ile hipertansiyonun paralel bir çizgide birbiriyle yakın ilişkisi olduğunu belirten Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Mustafa Kemal Erol; "Kalbimizi seviyorsak tansiyonumuza da dikkat etmeliyiz. Hipertansiyon toplumun %20'sinde görülen ama tedavisi de mümkün olan bir hastalık. Bu görülme oranı 45-54 yaş grubunda %40, 55-64 yaş aralığında ise %50'ye kadar çıkabiliyor" dedi. Hipertansiyonun damarda sertliğe yol açtığını belirten Erol; "Hipertansiyonun en büyük zaran damarlarda sertliğe yol açması bunun sonucunda da kalp krizi riskini çok yüksek düzeyde artırmış olması" diye konuştu.

Seminerin bir diğer konu başlığı ise "Karnı İçi Aort Balonlaşması ve Toplardamar Pıhtılaşması" oldu. Konuyla ilgili konuşma yapan Kalp ve Damar Cerrahisi uzmanı Doç. Dr. Mehmet Ümit Ergenoğlu balonlaşmanın genelde belirti vermediğini bu yüzden tespit edilebilmesinin yapılacak olan rutin ve basit kontrollerle

mümkün olabileceğini belirtti. Vatandaşları bu konuda sık sık uyarayan Ergenoğlu tedavi yöntemlerinden ve bunların nasıl gerçekleştiğinden de bahsetti.

"Buseminerler oldukça faydalı, önemli olan bu konu ile ilgili bilinç oluşturmak"

Programı Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç da katıldı. Yaptıkları bilgilendirici seminerden dolayı uzman doktorlara teşekkürlerini ileten Başkan Fazlı Kılıç; "Her yıl benzer konseptlerde seminerler gerçekleştiriyoruz. Burada önemli olan vatandaşlarımızın konuyla ilgili bir bilinç oluşturmaları ve bazı noktalarda yaşadıkları durumları önemseyip bir uzmana danışması. Bu seminerlerin oldukça faydalı olduğunu düşünüyorum. Katılımlarınızdan dolayı da sizlere teşekkür ediyorum" açıklamasını yaptı.

Daha sonra vatandaşların konuyla ilgili akıllarına takılan soruların cevaplandırılan uzmanlar böyle bir imkan sağladığı için Kağıthane Belediyesi'ne ve Başkan Fazlı Kılıç'a teşekkürlerini sundular.



KAĞITHANE'DE KARADENİZLİLER RÜZGARİ

Kağıthane'de her yıl geleneksel olarak gerçekleştirilen ve bu yıl 12'ncisi düzenlenen Karadenizliler Festivali tamamlandı. İstanbul Adalet Sarayı önündeki Çağlayan Meydanı'nda yapılan etkinlikler birbirinden güzel görüntülere sahne oldu.



İstanbul Karadenizliler Derneği tarafından düzenlenen Karadenizliler Festivali coşkulu bir törenle başladı. Çağlayan Adliyesi önünde gerçekleşen festivale çok sayıda vatandaş katılım gösterdi.

"Samimiyeti ve Coşkusu ile Tüm Karadeniz İstanbul'da"

"Samimiyeti ve Coşkusu ile Tüm Karadeniz İstanbul'da" sloganıyla gerçekleştirilen ve Karadeniz kültürüne has imgelerle donatılan alanda renkli görüntüler ortaya çıktı. 12-21 Mayıs tarihleri arasında düzenlenen festivalde; Resül Dindar, İsmail Türüt, Cimilli İbo, Zeynep Başkan, Hülâya Polat, Gizem Kara, Sait Uçar, Engin Orta ve Keremhan Özdemir gibi Karadeniz'in önemli sanatçıları da konserler verdi.

Çağlayan Adliyesi önünde gerçekleşen festivalin açılışına Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç da katıldı. Açılışın ardından konuşma yapan Başkan Fazlı Kılıç, "Tüm Karadenizli vatandaşları-

mıza hoşgeldiniz diyorum. Çok güzel ve geleneksel olan bu organizasyonda yine bir aradayız. Burada güzel bir alan oluşturulmuş. Hem Karadenizli olup hasret gidermek isteyen vatandaşlarımızın hem de Karadeniz kültürünü yakından tanımak isteyen vatandaşlarımızın gelip görebileceği, bununla birlikte eğlenip güzel vakit geçirebileceği nezih bir ortam var burada. İstanbul Karadenizliler Derneği'ni de bu güzel festivali organize etmelerinden dolayı tebrik ediyorum" şeklinde konuştu.

İstanbul Karadenizliler Derneği (ISKARDER) Başkanı Ahmet Balcı ise, "Biz bu alanı almaya çıktığımızda herkes inandı ve güvendi. Bizim şahsımızda sizlere güvendiler ve inandılar. Bu alanda öyle bir eğleneceğiz ki, öyle bir kültür alanına dönüştüreceğiz ki inşallah bu alanın adı bundan sonra samimiyet ve coşku alanı olacak. Tüm Türkiye tek bayrak altında eğlenerek güzel vakit geçireceğiz" ifadelerini kullandı.



ORDULULAR KAĞITHANE'DE BULUŞTU

Yazın gelmesiyle birlikte birçok renkli organizasyona ev sahipliği yapan Kağıthane'nin konuğu bu kez Ordulu vatandaşlar oldu. Ordu Demekler Platformu tarafından bu yıl ilki gerçekleştirilen Ordu Kültür ve Sanat Festivali renkli görüntülere sahne oldu.



Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ın katılımıyla açılışı gerçekleştirilen ve 5 gün boyunca devam eden festivalde bir çok ünlü isim sahne aldı. Hasbahçe Etkinlik Alanı'nda gerçekleştirilen festival vatandaşların yoğun ilgisine uğradı.

Ordu yöresine ait geleneksel tatların yapıldığı stantlarda yemeklerini yiyen vatandaşlar, diğer stantlarda da Ordu kültürüne ait öğeleri görme ve tanıma fırsatı buldu. Kalaycılık, bakırcılık, klarnet yapımı, sepet örme, kilim dokuma, ahşap oyma gibi unutulmaya yüz tutmuş meslek gruplarının çalışmalarının sergilendiği festivalin önümüzdeki yıllarda da tekrarlanarak geleneksel hale getirilmesi amaçlanıyor.

KAĞITHANE'DE KÜLTÜREL DEĞERLER YAŞATILMAYA DEVAM EDİYOR

Kağıthane Belediyesi'nin düzenlediği geleneksel Sadabad Yaz Etkinlikleri'nde hem Osmanlı gelenekleri yaşatıldı, hem de baharın habercisi Hıdırellez büyük bir coşkuyla kutlandı.

Etkinlikte yer alan Ahilik programında Osmanlı'da çırağıktan ustalıkla geçiş ve esnaflığın ahlaki kurallarını betimleyen Şed Kuşanma Merasimi canlandırıldı. Osmanlı'da bir ustanın çırağını kalite ve standart ölçülerine göre iş yapabilecek dürüst ve güvenilir bir sanatkar olarak yetiştirdiğini ilan etmesi olarak adlandırılan Şed Kuşanma Töreni, vatandaşlar tarafından büyük ilgi ile izlendi.

Hıdırellez ateşinden atlandı

Ahilik ve Şed Kuşanma Töreni'nin ardından sıra Hıdırellez kutlamalarına geldi. Türklerin Orta Asya'dan bu yana sürdürdüğü Hıdırellez geleneği geniş bir katılımıyla ateş üzerinden atlanarak yaşatıldı.

Hıdırellez ateşinin üzerinden ilk atlayan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç oldu. Başkan Kılıç etkinlikleri değerlendirdiği konuşmasında; "122 yıl önce Hasbahçe'de yapılan bu törenleri bizler de geleneksel hale getirerek bu yıl 12'ncisini düzenliyoruz. Sadabad Yaz Etkin-

likleri Ramazana ayına kadar cirit, okçuluk, yağlı güreş müsabakaları, sünnet şöleni ve çeşitli eğlencelerle devam edecek. Ramazan ayının gelmesiyle de aya özel Hasbahçe'de programlar hazırladık" dedi.

Şenliklerin merkezi Sadabad

Vatandaşlar yanan ateşin üzerinden atladıktan sonra dağıtılan kuzu çevirme ve pilavı yerken çocuklar da eğlencenin tadına vardı. Palyaçolar tarafından yüzleri boyanan çocuklar, kendileri için kurulan özel oyun alanında keyifli vakit geçirdiler. Halk oyunları gösterisi izleyicilere görsel şölen yaşatırken, Kağıthane'de programda yer alan sanatçıların söyledikleri şarkılarla gönüllerince bir gün geçirdi.

Kağıthane Hasbahçe'de düzenlenen etkinliğe Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ın yanı sıra AK Parti İstanbul Milletvekili Şirin Ünal, AK Parti İlçe Başkanı Faruk Gökkuş, İSTESOB Başkanı Faik Yılmaz, Kağıthane Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Ömer Osmanoğlu ve çok sayıda vatandaş katıldı.



SADABAD'IN EN İYİLERİ BELLİ OLDU

Yaz mevsiminin yaklaşmasıyla birlikte Kağıthane Belediyesi'nin her yıl geleneksel olarak gerçekleştirdiği Sadabad Yaz Etkinlikleri bisiklet yarışları ve uçurtma şenliği ile başladı.



Her yıl yazın gelişini birbirinden farklı Sadabad Yaz Etkinlikleri ile kutlayan Kağıthane Belediyesi bu yılki programı coşkuyla gerçekleştirdi. Gerçekleştirilen Ahilik, Şed Kuşanma ve Hıdırellez Şenlikleri'nin ardından, Hasbahçe'de yapılan 'Bisiklet Yarışması' ve mesire alanında yapılan 'Uçurtma Şenliği' renkli görüntülere sahne oldu.

Minik bisikletçilerin dev yarışı

Sabah saatlerinde yapılan ve altı farklı kategoride gerçekleştirilen bisiklet yarışlarında dereceye giren çocuklara çeşitli ödüller dağıtıldı. 2003-2008 yılları arasında doğan çocukların aynı kategorilerde yarıştığı yarışlarda birincilere bisiklet, ikincilere fotoğraf makinesi, üçüncülere ise kol saati hediye edildi. Büyük bir heyecana sahne olan yarışta kıyasıya bir mücadele yaşanırken, yarışı takip eden aileler de yerlerinde durmadı.

2005-2006 doğumlu kızlar kategorisinde birinciliği elde eden Ayşe Koyu-yeşil, "5 senedir bisiklet sporunu yapıyorum. Herkese de bu sporu yapmasını tavsiye ediyorum; çünkü hem eğlen-

ce açısından hem de egzersiz açısından bisiklete binmek oldukça faydalı" diye konuştu.

Bisiklet yarışında dereceye giren çocuklara ödülleri verilmesinin ardından ise Uçurtma Şenliği'ne geçildi. Kendi yaptıkları uçurtmaları uçurabilmek için oldukça çaba sarf eden vatandaşlar renkli görüntüler ortaya çıkardı. Uçurtması olmayanlar ise Kağıthane Belediyesi'nin dağıttığı uçurtmaları alarak şanslarını denedi. Yaklaşık 1 saat boyunca devam eden etkinlikte çocuklar için Hacivat- Karagöz gösterisi ile çeşitli animasyon gösterileri gerçekleştirilirken programın sonunda "en güzel uçurtma, en büyük uçurtma ve en yükseğe çıkan uçurtma" kategorilerinde dereceye giren vatandaşlara ödüller verildi.

Kağıthane'nin gökleri rengarenk

Ayrıca programa engelli çocuklar da aileleri ile birlikte katıldı. Otizmli oğlu ile birlikte programa katılan ailelerden biri olan Muzaffer Özyurtlu; "Buraya katılmak hem benim hem oğlum için büyük bir değişiklik oldu. Tüm gün boyunca oldukça eğlendik. Kağıthane Belediyesi'ne böyle bir etkinlik gerçekleştirdiği için ayrı-

ca teşekkür ediyorum" dedi.

Program kapsamında konuşma yapan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, "Öncelikle programa yoğun bir ilgi gösteren vatandaşlarımıza ve komşularımıza çok teşekkür ediyorum. Her sene bir çok farklı etkinlikle yazı karşılıyoruz. Bugün de burada çok güzel bir hava ve çok güzel bir ortamda bir aradayız. Kağıthane'nin göklerini renkli uçurtmalar ile donattık, program sonunda da farklı kategorilerde ödüller dağıtacağız. Tabii dereceye girip ödül almak önemli; ancak daha önemli olan burada hep birlikte bir arada bulunabilmek" açıklamasında bulundu.

Programa ayrıca AK Parti İstanbul Milletvekili Fatma Benli'de katıldı. Böyle güzel bir etkinlikte bulunmaktan dolayı oldukça mutlu olan Benli; "Burada çocuklarımıza baktığımda geleceğlerinin de yüzleri kadar parlak olduğunu görüyorum. Böyle etkinlikler ile kendilerini test etme fırsatı yakalıyorlar.

Umuyorum ki buralardan millî sporcularımız çıkacaktır ve ileriki dönemlerde ülkemizi her alanda başarı ile temsil edeceklerdir" diye belirtti.



KAĞITHANE'DE SPORCULAR CİRİT ATIYOR

Kağıthane Belediyesi'nin her yıl geleneksel olarak düzenlediği Sadabad Yaz Etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen Atlı Cirit Müsabakaları büyük bir heyecana sahne oldu.



Erzurum, Sivas, Uşak ve Manisa'dan gelen atlı cirit takımlarının mücadelesine sahne olan şenliği vatandaşlar ilgiyle takip etti. Hasbahçe Cirit Sahası'nda gerçekleştirilen ve ata sporu olan atlı cirit sporunu tanıtmak amacıyla düzenlenen etkinlikte ayrıca Macaristanlı sporcular da "Ath Okçuluk" gösterisi gerçekleştirdi.

Başkan Fazlı Kılıç'tan teşekkür

Müسابakayı başından sonuna kadar takip eden Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç; "Bugün geleneksel sporlarımızdan cirit etkinliğimizi Hasbahçe'de gerçekleştirdik. Yaz etkinliklerimiz çerçevesinde geleneksel sporlarımızla ilgili yarışmalar düzenliyoruz. Bugün de çok güzel bir gösteri oldu. Ülkenin dört bir yanından gelen Türkiye'nin en başarılı kulüpleri burada mücadele ettiler. Katılım gösteren tüm sporculara teşekkür ediyorum" dedi.

Yapılan müsabakaların ardından ise karma takımların oluşturduğu Kara Cirit Müsabakası gerçekleştirildi. Centilmence geçen ve toplamda 50 sporcunun mücadele verdiği karşılaşmaların ardından

kulüp başkan ve yöneticilerine plaket verilirken sporculara da madal-ya takdim edildi.

Cirit müsabakalarına yoğun ilgi

Müسابakalara vatandaşların ilgisi yoğun oldu. Cirit müsabakalarını her sene ilgiyle takip ettiğini belirten Yusuf Afsız, "Müسابakaları her yıl takip ediyorum. Ciritin ata sporumuz olduğunu biliyoruz, çocuklarımıza bu sporu öğretmeye çalışıyoruz. Çocuğumuzun hem hayvan sevgisi kazanması hem de bu sporu tanıması için yapılan etkinliği oldukça faydalı görüyorum" şeklinde konuştu.

Aileleri ile gelen çocuklar da müsabakaları ilgiyle takip etti. Cirit müsabakalarını izlerken oldukça heyecanlı olduğunu dile getiren Çağrı Biröl, "Buraya ailemle geldim, çok güzeldi ve çok heyecanlıydı. Normalde bu sporun mızraklarla yapıldığını biliyorum ama burada atlar zarar görmesin diye tahta çubuklarla yapıldı. Biz arkadaşımın ahıra da gittik orada atları sevdik oldukça güzel vakit geçirdik. Fazlı Kılıç'a da böyle bir organizasyona ev sahipliği yaptığı için teşekkür ediyorum" diye belirtti.



OK YAYDAN ÇIKTI

Kağıthane Belediyesi'nin her yıl geleneksel olarak gerçekleştirdiği Sadabad Yaz Etkinlikleri kapsamında düzenlenen okçuluk müsabakaları yurdun dört bir yanından gelen vatandaşların yoğun katılımı eşliğinde Hasbahçe'de yapıldı.



Kağıthane Merkez'deki Daye Hatun Cami önünden mehteran eşliğinde etkinlik alanına gelen 50'ye yakın sporcu geleneksel ve modern okçuluk dalında hünerlerini sergiledi. Müsabakalar öncesinde geleneksel okçuluk sporcuları ve Macaristan'dan özel davetli olarak gelen Macar Okçuluk Takımı tarafından özel gösteriler yapıldı.

Islık oku, hedef ve menzil atışları yapan okçular modern ve geleneksel kategorilerde mücadele etti. Müsabakalara katılan sporcuların çoğunluğunun gençlerden oluşu, geleneksel sporlardan okçuluğa olan ilgilerini de göstermiş oldu.

Müsabakaların son bölümünde ise tüm sporcular, içerisinde 10 adet çeyrek altının bulunduğu testiyi kırmak için yarıştı. Kağıthane'de her yıl yapılan okçuluk yarışlarının testi kırma bölümünde bu yıl alışılmışın dışında bir olay yaşandı. Toplam 50 sporcunun testiyi ok atarak kırmak için sıraya girdiği yarışta, birinci sıradaki Muammer Bilgili isimli sporcu ilk atışta testiyi kırarak büyük ödülün sahibi oldu.

Muammer Bilgili kendisiyle yapılan röportajda: "Yarışmayı kazanacağımı düşünmediğim için altınları nereye harcayacağımı bilmiyorum

ama önce diğer yarışmacı arkadaşlarımla yemek ısmarlayacağım" dedi.

Okçuluk müsabakalarının genç yarışmacılarından Burak Enes Karakuş ise okçuluk sporunun konsantrasyonu artırdığına dikkati çekerek, "Okçuluk sporuna 9 yaşında başladım ve 5 yıldır yapıyorum. Bu spora başlama nedenim; sınavda en zor soruları doğru yapıp en kolay soruları yanlış yapıyor olmamdı. Ailem bu konuda bir araştırma yaptı. Bir okçuluk kulübü buldular ve bende bu şekilde başladım" açıklamasında bulundu.

Müsabakalara 9 aylık kızı ile katılan Mehmet Gülşat ise okçuluk sporunun sadece erkeklerle özgü olmadığını, bu sporu kadınların da yapabileceğini şu sözlerle anlattı: "Çocuğumun da bu tarz sporlarla ilgilenmesi benim için çok önemli çünkü bir kadın istedikten sonra her türlü başanya imza atabilir. Evladım da bilsin beni örnek alsın istiyorum."

Yarışmada derece elde eden sporcular ödülleri Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ın elinden aldı. Başkan Kılıç ödül töreni sonrası yaptığı basın açıklamasında, "22. okçuluk müsabakalarını yaptık. Burada hem geleneksel hem modern okçuluğu bir arada gerçekleştiriyoruz. Cumhuriyet döneminde ilk defa puta atışlarını Hasbahçe'de gerçekleştirdik. Macar okçuları da misafirlerimiz oldu ve kendi kültürlerini burada yaşattılar" diye konuştu.



TÜRKİYE'NİN BAŞPEHLİVANLARI HASBAHÇE'DE YARIŞTI

Kağıthane'de bu yıl 26'ncısı düzenlenen Yağlı Güreş Müsabakaları "Sadabad Yaz Etkinlikleri" kapsamında gerçekleştirildi. Er meydanına çıkan güreşçiler, başpehlivan olabilmek için kıran kırana bir mücadele verdi.



Kağıthane Belediyesi'nin Hasbahçe Güreş Sahası'nda düzenlenen yağlı güreş müsabakalarına Türkiye'nin dört bir yanından güreşçiler katıldı. Farklı yaşlarda 14 boyda yarışan 300'ün üzerinde sporcu, güreş meraklılarına unutulmaz bir gün yaşattı. Kırkpınar'dan gelen davul-zurna ekibi, ata sporunun ruhunu canlandırırken yaşları 14-18 arasında değişen küçük güreşçilerin mücadeleleri etkinlikte büyük ilgi gördü. Kağıthane'deki yağlı güreş müsabakalarına bu yıl 29 başpehlivan katıldı.

Başpehlivan gece yarısı belli oldu

Küçük güreşçilerden sonra er meydanına çıkan pehlivanlar, rakipleri ne kol bağlayarak mücadele etti. Saat 19.00'da başlayan pehlivanların başpehlivanlık mücadelesi gece yarısına kadar devam etti.

Final müsabakalarına Antalya Serik'ten katılan Mehmet Yeşilyeşil, rakibini devirerek Kağıthane 2017 Yağlı Güreş Müsabakaları'nın başpehlivanı olmaya hak kazandı. İstanbul Büyükşehir Belediyesi sporcusu Abdullah Güngör 2'nci olurken, müsabakalara Ordu'dan katılan güreşçi Recep Kara 3'üncü oldu. Başpehlivan olan Yeşilyeşil, altın madalya ve kupasını Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ın elinden aldı.

ANNE SÜTÜ ALMAYAN ÇOCUKLARDA OBEZİTE RİSKİ DAHA FAZLA

Kağıthane Devlet Hastanesi Başhekimi Uzman Dr. Gülsen Meral Sezer obeziteyle mücadeleye ilişkin, "Çocuklara ilk 6 ay mutlaka anne sütü verilmeli. Anne sütü alan çocukların ilerleyen yaşlarında obezite riski çok az oluyor" dedi.

Dr. Sezer, Kağıthane Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi tarafından gerçekleştirilen "Hasta Okulu Seminerleri" kapsamında nikah salonunda düzenlenen, "Çocuk Beslenmesi ve Çocukluk Çağında Obezite" konulu seminere katıldı.

Bebeğe ilk 6 ay sadece anne sütünün yetebileceğini belirten Sezer, eğer yetmiyorsa bunun nedenlerinin araştırılması gerektiğini ifade ederek, "Anne sütü, annenin psikolojisine bağlı olarak azalabilir; ancak annenin psikolojisini düzeltersek anne sütü de buna bağlı olarak artacaktır. Annenin beynini, düşüncelerini ferahlatırsak anne sütü muhakkak çocuğa yetecektir. Annede bir hastalık olması durumunda en azından 6 aya kadar anne sütüne uygun formüle sütlerle çocuğu beslemek lazım. Eğer çocuk formüle sütle besleniyorsa, kalıcı kilo fazlalığı olmaması kilo kontrolüne çok daha fazla dikkat edilmelidir" diye konuştu.

"Önce anne ve babaları eğitmek lazım"

Obezitenin birçok nedeni olduğuna dikkati çeken Sezer, anne ve babası

obez olan bir çocuğun obizeteye yakanma olasılığının yüzde 80 olduğunu kaydetti.

Başhekim Sezer, cezbedici renklerdeki tatlandırıcı ürünlerin çocukları kendine çekmesinin ve anne babaların bu konuda yeterli kadar bilinçli olmamaları nedeniyle çocukların obez olmaya başladığına dikkat çekerek, şunları söyledi:

"Aile içinde psikolojik açlığı biraz gidermek ve eskiye gitmek lazım. Ev içindeki beslenme çok önemli. Çalışma hayatı ve yoğun tempolu hayatla birlikte ev içi yiyecekler değil, dışarıdaki yiyecekler önem verilmeğe başladı. Bu da beraberinde obeziteyi getirdi.

Anne babaları obezite hakkında eğitip, beslenme ve sporun önemini öğretebilirsek eğer çocuklarda ve okullarda bu sorunu engelleyebileceğimizi umuyorum. Erken beslenmeye önem vermek ve bununla beraber sporu takviye etmek lazım."

Sezer, seminerin ardından katılımcıların konuya ilişkin sorularını da yanıtladı.



Kağıthane Spor'un Hedefi Yine Şampiyonluk

İstanbul 1. Amatör Lig maçlarında büyük bir başarı göstererek şampiyon olan ve Süper Amatör Lig'e çıkan Kağıthane Spor Kulübü Başkanı Halil İbrahim Kasapoğlu, yeni sezonda mücadele edecekleri ligin üzerinde bir takım kurup bu sene de şampiyonluğa oynamayı hedeflediklerini dile getirdi.

Yeni bir yapılanmaya giren ve altyapı çalışmalarını da güçlendiren Kağıthane Spor Kulübü'nün hedefi Süper Amatör Lig'de şampiyon olup bir üst lige yükselerek, Kağıthanelileri onurlandırmak ve ilçeyi en iyi şekilde temsil etmek.



Kağıthane'yi temsil eden bir takımız

Kağıthane'nin vizyonunu en iyi yerlere taşımak için mücadele ettiklerini söyleyen Başkan Halil İbrahim

Kasapoğlu, "Yönetimi devraldıktan kısa süre sonra galibiyet serisi yakalayarak sadece bir mağlubiyetle şampiyon olan Kağıthane Spor'u, Bölgesel Amatör Lig'e çıkaracağız.

Kağıthane'yi temsil eden bir takımımız, dolayısıyla ilçemizin vizyonu için bu takımın daha yukarıda olması gerekiyor" şeklinde konuştu.

Başarının sırrı taraftarlarımız

Kağıthaneli taraftarların maçlara olan ilgisine değinen Kasapoğlu, özellikle iç saha maçlarında taraftarların katkısının büyük olduğunu söyledi. Takım-



13. FEVZİ ŞEKER GÜREŞ TURNUVASI'NIN ŞAMPİYONU TÜRKİYE

Eski Milli Güreşçi ve antrenör Fevzi Şeker anısına her yıl Kağıthane Belediyesi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen Fevzi Şeker Güreş Turnuvası'nda şampiyonlar belli oldu.

Kağıthane Belediyesi tarafından bu yıl 13.sü düzenlenen Türk Dünyası Fevzi Şeker Yıldızlar Serbest Güreş Şampiyonası sona erdi. Türkiye ile birlikte toplam beş farklı ülke sporcularının mücadele ettiği turnuvaya 150'ye yakın sporcu katıldı. Yahya Kemal Spor Kompleksi'nin ev sahipliği yaptığı organizasyona vatandaşlar da ilgi gösterdi.

Turnuvaya, Kağıthane Belediyesi Güreş Takımı, İBB Güreş Takımı, Kartal Belediyesi Güreş Takımı, Öncü Spor ve Sancaktepe Belediyesi Güreş Takımı bir İstanbul Karması kurarak katılıp Türkiye adına mücadele etti. Bunun yanı sıra Azerbaycan, Türkmenistan, Moldova ve Kırgızistan'dan gelen sporcular da turnuvada ülkeleri adına ter döktüler.

Kıyasıya bir mücadeleye sahne olan ve İstanbul Karması'nın birinci olduğu turnuvada Türkmenistan ikinci, Azerbaycan ise üçüncü oldu.

Dereceye giren ülkelere kupa ve maddiyatları takdim eden Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç; "Fevzi Şeker anısına her yıl düzenlediğimiz ve düzenlemekten de memnuniyet duyduğumuz bir organizasyon. Başta Türkiye adına yarışan ve birinci olan İstanbul Karması'nı daha sonra da dereceye girmiş tüm ülkeler adına yarışan sporcuları tebrik ediyorum" dedi.



MASA FUTBOLUNDA ŞAMPİYON BELLİ OLDU

Kağıthane Belediyesi ve Players For Players'ın ortaklaşa düzenlediği Masa Futbolu Turnuvası'nda şampiyonlar belli oldu. 22 üniversiteden toplam 135 oyuncunun katılımıyla gerçekleştirilen Masa Futbolu Turnuvası, Spor İşleri Müdürlüğü'nün organizasyonu ile Yahya Kemal Spor Kompleksi'nde yapıldı.

Toplam iki gün süren turnuvalarda takımlar kıyasıya bir yarış sergiledi. Halk arasında "langırt" olarak da bilinen masa futboluna sporseverlerin de ilgiyi yoğun oldu.

Turnuvalar sonunda derece elde eden takımlar ödülleri Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ın elinden aldılar.

Tek oyuncularla İstanbul Teknik Üniversitesi'nden Rami Polat Cevher, çiftlerde İstanbul Teknik Üniversitesi'nden Rami Polat Cevher ve Berkay Tutoğlu, takımlardaysa Nişantaşı Üniversitesi birinci oldu. Birinciler Başkan Kılıç kupalarının yanı sıra harddisk, powerbank ve kulaklıktan oluşan hediyelerini verdi.





27 Mayıs-24 Haziran

Hasbahçe'de Ramazan Bir Başkadır

Ramazan boyunca kitap çadırı,
çocuk programları, yazar/şair söyleşileri,
geleneksel el sanatları ve
mahalle iftarlarımıza
tüm halkımız davetlidir.

Fazlı KILIÇ
Belediye Başkanı

Etkinliklerimiz her gün İftardan sonra başlayacaktır.

